

## Planning 2022 Entraînements Adultes

| Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|--|---|--|---|--|
|  |   | <b>Natation</b><br>6h30-7h45<br>Piscine du Liourat                     |   | <b>Natation</b><br>6h30-7h45<br>Piscine du Liourat                     |
|  | <b>Natation</b><br>12h00-13h30<br>Piscine des Hermes    |  | <b>Natation</b><br>12h00-13h30<br>Piscine du Liourat    |  |
| <b>Natation</b><br>20h00-21h30<br>Piscine des Hermes | <b>Course à pied</b><br>19h00-20h30<br>Stade Ladoumègue | <b>Natation</b><br>19h00-20h00 et<br>20h00-21h30<br>Piscine des Hermes | <b>Course à pied</b><br>19h00-20h30<br>Stade Ladoumègue | <b>Natation</b><br>19h15-20h15 et<br>20h15-21h30<br>Piscine du Liourat |