**VITROLLES TRIATHLON**

**230 euros / 300 euros avec une trifonction club CD ou LD au choix (à commander le jour de votre inscription)**

**Pour les adhésions de plusieurs membres d’une même famille, réduction de – 20 % sur la part club du tarif, à partir de la 2ème personne et suivantes (la 1ere étant le chef de famille ou le + âgé des enfants).**

**Pour que votre inscription soit prise en compte merci de nous fournir :**

* Le **Formulaire de demande de Licence FFTRI à remplir en ligne sur le site FFTRI, imprimer** et signer au bas
* **Lors d’une première inscription et tous les 3 ans, l'attestation médicale FFTRI** qui devra être remplie par votre médecin traitant, cautionnant la pratique du Triathlon. **aucun autre certificat medical (Volant) n’est plus accepte par la ligue. CE DERNIER S IMPRIME AVEC VOTRE DEMANDE DE LICENCE FAITE EN LIGNE PRECEDEMENT.**
* La **Fiche de Renseignements** Club.
* **1 photo** (récente !!!)

* **Le paiement** à l’ordre de Vitrolles Triathlon, possibilité de faire 3 chèques.
* PENALITE DE RETARD DE 20 € (Facturé par la Ligue/FFTRI pour tout renouvellement après le 30 décembre)

Notre bureau se trouve 2 rue Louis Pasteur (en contre bas de la piscine du Liourat).

Ouverture le

LUNDI     12H30-16H30

MARDI    9H00-15H00

**FERMETURE LE MERCREDI**

JEUDI            9H00-15H00

VENDREDI     8H30-12H30

Tel : 04.42.79.11.13

Email : [vitrolles-triathlon@wanadoo.fr](mailto:vitrolles-triathlon@wanadoo.fr)

Internet : http://vitrolles-triathlon.fr

**► Natation :**

**Merci de bien vouloir respecter les créneaux horaires d’entraînements afin de ne pas gêner les compétiteurs.**

* Le port du bonnet est obligatoire
* Tous les entraînements sont encadrés. **Si l'entraîneur n'est pas présent, vous ne devez pas nager**
* Nous vous informons que les vélos sont interdits dans l’enceinte de la piscine.

► **Les Sorties Vélo : Le port du casque est obligatoire**. Des groupes de niveau en vélo seront mis en place progressivement. L’athlète doit se conformer aux règles et recommandations de l'encadrant.

|  |  |
| --- | --- |
| Adultes | |
| **Natation (Liourat)** | **Jeudi 12h-13h30 (3 lignes, bon nageurs 4’au 200m)** |
| **Vendredi 6h30-7h45(2 à 3 lignes)**  **Vendredi 19h15-20h30 (confirmé)**  **Vendredi 20h30-21h30 (débutant)** |
| **Natation (Hermès)** | **Lundi 20h-21h30 (5 lignes, tous niveaux)** |
| **Mardi 12h-13h15 (3 lignes, bons nageurs 4’au 200m)** |
| **Mercredi 6h30-7h45 (nageurs confirmés)** |
| **Mercredi 19h00-20h00 (nageurs confirmés)**  **Mercredi 20h00-21h00 (nageurs débutants)** |
|  |
| **Course à pied**  **(stade Ladoumègue)** | **Mardi & Jeudi: 19h-20h30 principalement sur piste**  **Lundi 12h00-13h30 et vendredi 17h30-18h30 : accès libre**  **au stade sans encadrement.**  **3ème séance en nature (contenu voir forum et page**  **FACEBOOK) regroupement possible.** |
| **Vélo de route (VTT l'hiver)** | **Regardez le forum et la page FACEBOOK du club: non encadré (casque obligatoire et kit réparation)** |

FICHE DE RENSEIGNEMENT COMPETITION

Nom : .........................................

photo

*Photo*

Prénom : .....................................

Date de naissance : ....../....../...... à…………………………..

Téléphone : Portable ………………….

Fixe ………………….

Adresse : ......................................................

.......................................................

Adresse E mail : …………………………………

Je certifie **avoir pris connaissance des règles de fonctionnement** du Club et je les accepte.

Je certifie **avoir lu et pris connaissance du règlement intérieur**.

Je m’engage à signaler à Vitrolles Triathlon tout changement d’adresse, d’adresse mail, ou de numéro de téléphone me concernant pour que l’on puisse me joindre.

J’autorise Vitrolles Triathlon dans le cadre de ces activités à effectuer des prises de vues, films et photographies sur lesquelles pourront apparaître moi-même ou mes enfants et à utiliser celle-ci pour une diffusion publique.

Je m’engage à être présent comme bénévole le dimanche 26 avril 2020 sur le TRIATHLON DES MARETTES : OUI NON

Fait-le ………………..  Signature :…………………………..

**Vos compétences** **: TITULAIRE DE BREVETS SPORTIFS**

□ Brevet Fédéral 4 □ Brevet Fédéral 5 □ BEESAN

□ BNSSA □ Autre diplôme à précisez  □ Arbitre

**VOTRE PRATIQUE** (Merci de cocher la case qui vous semble le mieux correspondre à votre pratique)

O  J'ai une pratique vraiment orientée sur l'entraînement dans le but de progresser et d'essayer de taper des perfs (à mon niveau).

O  Je pratique le triathlon sous forme de sport-santé, à petite dose avec la recherche de conseil d'hygiènes de vie sportive (diététique, étirement, gainage).

O  Je me retrouve un peu dans les précédentes propositions mais je viens pratiquer sans vouloir me mettre trop de contraintes.

O  Autre :

REGLEMENT INTERIEUR

**PREAMBULE**

Le règlement intérieur vient en complément des statuts pour en préciser le sens et la portée.

Ce règlementintérieur a pour objet de préciserles principauxdroits et devoirs de tous lesmembres du Club de Vitrolles Triathlon.

Tous les licenciés et le représentant légal des enfants mineurs doivent signer ce présent règlement ; s'engageant ainsi à en respecter les principes fondateurs.

**ETHIQUE DU CLUB**

Le Club est l’affaire de tous, chacun y apporte sa contribution pour ce qui concerne le développement sportif sans discrimination de niveau, mais également pour ce qui concerne la vie associative.

La convivialité est toujours présente sans pour cela négliger la performance*.*

Le Club de Vitrolles Triathlon est affilié à la Fédération Française de Triathlon (FFTRI). Il a reçu le label Ecole de Triathlon\*\* pour la saison 2018/2019

**Art.1- Adhésions et licences**

Tout membre de l’association doit être licencié à la F.F.TRI.

Pour s’inscrire, tout adhérent doit remplir et retourner le dossier complet de renseignements qui lui sera remis, accompagné d’un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon, y compris en compétition, datant de moins d’un an.

Il est conseillé aux adhérents de plus de 35 ans de faire un test d'effort maximal en milieu hospitalier au moins tout les 5 ans (en concertation avec leur médecin traitant).

Le montant de la cotisation annuelle est fixé par le Comité Directeur.

Les inscriptions sont prises pour la saison, aucun remboursement ne sera effectué en cas de résiliation en cours d’année, sauf cas exceptionnel laissé à la seule appréciation des membres du bureau de l’association.

L’émission d’une licence par la Fédération française de Triathlon, inclut une assurance dont les garanties sont rappelées sur le formulaire de demande de licence.

**Art.2 - Entraînements**

**Art 2.1. Modalités**

L'accès aux entraînements du Club de Vitrolles Triathlon est strictement réservé à ses licenciés.

Le triathlète doit le respect à ses entraîneurs, ainsi qu'à ses camarades de Club, afin que les entraînements et les compétitions se déroulent dans la meilleure ambiance possible.

Le triathlète se doit de respecter l'ensemble du matériel et des locaux mis à sa disposition par la municipalité et par le Club.

Il dégage la responsabilité du Club en cas de perte ou de vol de son matériel personnel.

Les enfants mineurs doivent être confiés avant la séance à l’entraîneur, et récupérés par les parents ou la personne qui en a légalement la garde, après la séance, auprès de l’entraîneur :

- dans le hall d’entrée de la piscine  
-dans l’enceinte du stade, pour l’entraînement vélo et course à pied.

Sauf accord écrit des parents ou de la personne qui en a légalement la garde, autorisant  l’enfant mineur à quitter seul l’entraînement.

Il est recommandé aux parents de respecter scrupuleusement les horaires d’entraînement.

Ni le club, ni l’entraîneur ne saurait être tenu pour responsable d’éventuels accidents survenus avant ou après les entraînements, notamment en cas de retard lors de la récupération des enfants.

Les horaires, lieux, jours pourront être modifiés en fonction des disponibilités des personnes en charge de l’entraînement (entraîneurs, initiateurs), des aléas météorologiques et des différents problèmes des structures, accueillantes (panne technique en piscine,...).

L'entraîneur, ou le comité directeur, ont la possibilité d'interdire à une personne de participer à une séance ou un stage, s'ils jugent son état physique insuffisant, ou son attitude incompatible avec le bon déroulement de cette séance ou de ce stage.

**Art. 2.2. Entraînement natation**

Le triathlète doit respecter le règlement intérieur de la piscine.

Tout triathlète devra attendre l’accord des entraîneurs pour rentrer dans le bassin et devra impérativement porter le bonnet de bain du club.

**Art. 2.3. Entraînements Vélo**

Le port du casque est obligatoire sur toutes les sorties cyclistes (stages, sorties communes...).

Le triathlète doit prévoir son matériel de réparation, ses ravitaillements solides et liquides, et disposer d'un matériel en bon état (pneus, freins...).

Les consignes de l’Entraîneur en matière de sécurité doivent être strictement respectées. Chaque triathlète se doit de respecter le code de la sécurité routière dans son propre intérêt mais aussi de celui de ses camarades de sorties.

**Art. 2.4. Course à pieds**

Les athlètes s’engagent à respecter les équipements mis à leur disposition ainsi que les horaires d’accès pour le club à ces structures.

**Art. 3 - Devoirs de l’Adhérent**

L’aide aux différentes organisations de Vitrolles Triathlon de la part de tous les licenciés du club est obligatoire sauf cas de force majeure.

Notamment sur le Triathlon des Marettes. Cette obligation est dictée par notre souhait de voir notre club se pérenniser et notre épreuve perdurer. La tenue de cette manifestation est en effet conditionnée à la présence de près de 150 bénévoles.

**La participation sportive sur le Triathlon des Marettes reste toutefois possible sous réserve de participation à l'organisation générale de cette manifestation (administratif d’avant course, montage, démontage, fléchage, etc.…), et est soumise à l’obligation d’amener un bénévole le jour de la course.**

Tout membre s’engage à entretenir un bon esprit, à faire preuve de convivialité, de gaieté, de loyauté et à respecter les autres. C’est pourquoi tout licencié tenant des propos antisportif et injurieux pourra être sanctionné par une exclusion immédiate et définitive.

**Art. 4 - Formation et encadrement**

Dans le cas où le Club participerait financièrement à la formation technique d'un de ses licenciés (brevet d'État, brevet d'Initiateur...), les intéressés s’engagent à œuvrer pour l’association pendant un nombre d’année défini au préalable par le comité directeur, et en accord avec le futur stagiaire.

Toutefois le stagiaire pourra cesser d’œuvrer pour l’association et rembourser tout ou partie des frais engagés dans la formation.

**Art. 5 - Éthique sportive**

Lors des compétitions, les triathlètes du Club de Vitrolles Triathlon s'engagent à respecter le règlement de l'épreuve, les arbitres et les membres de l'organisation.

Afin d'être fidèle à l'éthique sportive, ils s'engagent également à ne pas faire usage de produits illicites**.**

En cas de prescription médicale, le triathlète s'oblige à en informer le Comité Directeur et son entraîneur par écrit et ce, dès la connaissance de ses problèmes.

**Art. 6 - Photographies et données personnelles**

L’adhérent reconnaît donner son accord pour l’utilisation éventuelle (journal interne, article de presse, site Internet) de photographies prises durant l’activité sans bénéficier de contrepartie.

**Art. 7 – Tenues**

Afin de faire connaitre le Club, chaque licencié est invité à porter la tenue du Club lors de toute épreuve sportive à laquelle il participe en tant que non licencié de la Fédération concernée (cross, trail, marathon, cyclosportive,…).

**Art. 8 - Minibus et voiture**

Les véhicules ont été acquis pour le déplacement des licencies sur les compétitions avec priorité aux jeunes.

Le permis VL est suffisant, mais le chauffeur doit être licencié à Vitrolles Triathlon et titulaire d’un permis de plus de 5 ans.

Les véhicules sont pourvu d’un carnet de bord où TOUTES les sorties seront notées et les différentes cases remplies : date, chauffeur, lieu de départ, lieu d’arrivée, kilométrage départ et arrivée ainsi que les anomalies constatées.

La réservation du véhicule se fait auprès de la secrétaire du club par téléphone 04 42 79 11 13 Frais de gasoil à la charge du Club pour les compétitions classées Objectifs du Club et sous réserve des disponibilités financières.  
À la charge des utilisateurs pour les compétitions hors objectifs Club.

A la remise des clés, le véhicule sera remis propre intérieur et extérieur, en parfait état de marche et le plein de gasoil fait.

Toute dégradation, hors vieillissement normal, sera à la charge de l’utilisateur.

Un état des lieux sera effectué par un des membres du comité directeur ou entraîneurs.

En dehors des sorties concernant la participation du Club (Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Courses Pédestres, etc.…) le véhicule ne sera ni prêté ni loué.

**Art. 9 - Arbitres**

**Par manque d’arbitre, le Club est pénalisé. Les candidatures seront les bienvenues.**

Les arbitres sont indemnisés pour les déplacements et les repas sont fournis par l’organisation de l’épreuve.

**Art. 10 - Application**

Le présent règlement approuvé en Assemblée Générale peut-être modifié chaque année.

Toute modification, rajout ou annulation doit être approuvé en assemblée générale et doit figurer à l’ordre du jour.

L’adhésion à Vitrolles Triathlon entraîne l’acceptation et le respect du présent règlement.

**Dispositions finales**

# **Ce présent règlement a été soumis à l’Assemblée Générale ordinaire du 08 décembre 2012.Le présent règlement est porté à la connaissance de tout membre de Vitrolles Triathlon lors de son inscription et à sa demande.**

# **Aucun adhérent ne pourra donc se prévaloir de l’ignorance dudit règlement. Le présent règlement pourra être modifié par le comité directeur et après approbation par l’assemblée générale.**

II entre en application le 08 décembre 2012.