

Planning entrainement Jeunes 2018-2019

NB : En fonction du nombre d'enfants (Poussins et Pupilles) à la rentrée, il sera mis en place le Mercredi un accueil sur la journée de 8h30 à 16h30.

Dans le cas contraire l'entrainement du Mercredi se déroulera l'après-midi de 14h00 à 16h30.

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
|---|--|---|---|--|---|--|
| | | Vélo/Càp 10h-12h Parc du Griffon Poussins / Pupilles | | | Natation 9h-10h Piscine Liourat Poussins / Pupilles Vélo 10h-12h Vélodrome Benjamins et plus | Catégories d'âge : <u>2018</u> : Mini-poussins :2012-2011 Poussins :2010-2009 Pupilles :2008-2007 Benjamins :2006-2005 Minimes :2004-2003 Cadets :2002-2001 Juniors :2000-1999 <u>2019</u> : Mini-poussins :2013-2012 Poussins :2011-2010 Pupilles :2009-2008 Benjamins :2007-2006 Minimes :2005-2004 Cadets :2003-2002 Juniors :2001-2000 |
| Course à pied 17h30-18h30 Stade Ladoumègue Poussins / Pupilles et Minimes et plus Natation 19h00-21h00 Piscine des Hermès Benjamins et plus | Course à pied + préparation physique 17h30-19h00 Stade Ladoumègue Benjamins et plus Course à pied 19h-20h30 Stade Ladoumègue Cadets/Juniors | Natation 13h-14h30 Piscine Liourat Poussins / Pupilles Jeux coordination/ agilité 15h-16h30 Vélodrome Poussins / Pupilles Vélo/Course à pied 15h -17h Vélodrome Benjamins et plus Natation 18h-19h Piscines des Hermès Benjamins et plus | Course à pied 19h-20h30 Stade Ladoumègue Cadets/Juniors | Course à pied + préparation physique 17h30-18h30 Stade Ladoumègue Benjamins et plus Natation 19h-20h Piscine des hermès Benjamins et plus | | |